

การปฐมพยาบาลเบื้องต้น ควรมาพบแพทย์ทันทีหากมีอาการเข้า
ได้กับโรคปอดบวม แต่ถ้ามีอาการรุนแรง เช่น หายใจลำบากมาก ตัวเขียว
หมดสติ ควรโทร 1669 เพื่อเรียกรถพยาบาลและเพื่อดูแลเบื้องต้นขณะนำส่ง
โรงพยาบาล

โรคที่พบบ่อยในกิจกรรมรับน้องใหม่

อาการหายใจเร็วกว่าปกติ (Hyperventilation Syndrome)

พบได้บ่อยในผู้ป่วยหญิง วัยเรียน ถึงผู้ใหญ่ตอนต้น สาเหตุเกิดจาก
ความกังวลหรือความเครียด ทำให้ร่างกายเกิดสภาวะที่หายใจเร็วหรือลึกเกิน
ความจำเป็น อาการดังกล่าวทำให้ระดับความเข้มข้นของคาร์บอนไดออกไซด์
ในกระแสเลือดต่ำกว่าระดับปกติ ส่งผลให้ค่า pH ในกระแสเลือดสูงขึ้น และ
ทำให้หลอดเลือดหดตัวจากความผิดปกติของแคลเซียมไอออนอิสระในกระแส
เลือด

อาการและอาการแสดง ผู้ป่วยจะมีอาการหายใจหอบเร็ว หายใจลำบาก
หน้ามืด เวียนศีรษะ ใจสั่น มักพบอาการเกร็งกล้ามเนื้อโดยเฉพาะกล้ามเนื้อ
มัดเล็ก มือจับ และอาจมีอาการชาบริเวณ
รอบปากและนิ้วมือได้ อาการเหล่านี้จะ
ทำให้ผู้ป่วยกังวลมากขึ้นและยิ่งส่งผลทำ
ให้หายใจหอบมากขึ้น



รูปที่ 20 ลักษณะมือจับเกร็งในผู้ป่วย

การปฐมพยาบาลเบื้องต้น

1. นำผู้ป่วยออกจากสภาวะที่ก่อให้เกิดความเครียด โดยให้อยู่ใน
บริเวณที่อากาศถ่ายเท เย็นสบายและผ่อนคลาย
2. บอกผู้ป่วยว่าอาการของเขาเกิดจากการหายใจเร็ว ไม่ใช่โรคร้าย
แรง ให้หายใจช้าลงหรือตามจังหวะของผู้ช่วยเหลือแล้วจะดีขึ้นเอง